



A 3 M Arts Martiaux Mitry-Mory

15^{ème} RENCONTRE

A 3 M

*Co-organisé par :
Le Conseil Général
La ville de Mitry-Mory
L'U.S.J.M*

Mesdames, Messieurs les Présidents.
Mesdames, Messieurs les Professeurs.

Samedi 31 mai et Dimanche 01 juin 2014

Pour la saison 2013 / 2014, nous reconduisons le programme général de la saison dernière.

L'entraînement de masse HANDI-VALIDES sera organisé le samedi 31 mai, de 18h 00 à 19h 30 maximum et sera suivi d'un pot de l'amitié.

Comme chaque saison, notre rencontre sera placée sous le signe de l'amitié, de la convivialité et de la sécurité.

Aussi, après un échauffement général, les rencontres seront mises en place, sous forme de poules de 4 à 6 participants, avec remise de récompenses à tous les participants.

Chacun aura donc la satisfaction de pouvoir s'exprimer sur plusieurs combats, et rentrera chez lui récompensé, quelque soit ses résultats.

Tout le week-end, remise des trophées immédiatement à la fin de chaque poule, pour permettre une très grande fluidité.

Le dimanche, sas de sécurité, d'où aucun enfant ne peut sortir sans, soit un accompagnateur officiel, soit ses parents.

Toute l'équipe organisatrice sera contente de vous accueillir à la « 15^{ème} RENCONTRE JUDO A3M » de Mitry-Mory où nous souhaitons que chacun garde un bon souvenir d'une journée passée au judo.

Au plaisir de vous accueillir parmi nous.

Recevez, Mesdames et Messieurs, nos salutations les plus sincères.

Le président, **Patrick BARREAU**,

Le comité d'organisation,

Les professeurs.



A 3 M Arts Martiaux Mitry-Mory

INFORMATIONS

Co-organisé par :
Le Conseil Général
La ville de Mitry-Mory
L'U.S.J.M

www.judo-a3m.com

La « 15^{ème} RENCONTRE A 3 M » est :

- * Une animation individuelle pour les poussinets et les puces, filles et garçons,
- * Une animation individuelle pour les poussins et les benjamins, filles et garçons,
- * Une rencontre pour les minimes et les cadets, filles et garçons,
- * Une rencontre pour les juniors / seniors kyus, femmes et hommes,
- * Un entraînement de masse « HANDI –VALIDES », ouvert aux clubs affiliés auprès de la Fédération Française de Judo et Ju-jitsu pour la saison 2013 / 2014.

ARTICLE - 1

ARTICLE - 2 Les inscriptions aux différentes animations, se feront à l'aide du bordereau d'engagement précisant les intentions de participations avant le : **Jeudi 29 mai 2014**

ARTICLE - 3 Le droit d'entrée aux rencontres A3M est fixé à 15 euros par jour, (20 euros pour les deux jours) payable par retour de courrier du bordereau d'engagement.

ARTICLE - 4 Tous les judokas engagés seront récompensés.

ARTICLE - 5 Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier la formule des animations, afin d'assurer le bon déroulement de celles-ci.

ARTICLE - 6 L'engagement à la 15^{ème} RENCONTRE A3 M implique l'acceptation du présent règlement.

FORMULE DES RENCONTRES

RÈGLEMENT : Minimes, Cadets, Juniors/Seniors Kyus, Féminines et Masculins

- **Rencontres :** le Samedi 31 mai 2014
- **Catégories de poids :** Pesée de tous les judokas inscrits, puis répartition en groupes morphologiques, en poules de 4 à 6 combattants maximum.
- **Arbitrage :** Educatif et / ou suivant la réglementation F.F.J.D.A.
- **Participants :** Chaque participant à l'animation devra être licencié à la F.F.J.D.A, et sera placé sous l'entière responsabilité des dirigeants de son club.

RÈGLEMENT : Pucés, Poussinets, Poussins, Benjamins

- **Animations :** Le dimanche 01 juin 2014
- **Catégories de poids :** Pesée, puis répartition en groupes morphologiques.
- **Formule des animations :** Uniquement en poules de quatre à six participants maximum.
- **Accompagnement pédagogique :** Educatif.
- **Participants :** Chaque participant à l'animation devra être licencié à la F.F.J.D.A, et sera placé sous l'entière responsabilité des dirigeants de son club.

Bar et Buffet : Disponible sur place



15^{ème} RENCONTRE A 3 M

Arts Martiaux Mitry-Mory

Complexe Sportif Micheline Ostermeyer, rue des Martyrs de Châteaubriant, 77 290 Mitry-Mory
Francilienne (A 104), sortie n°5, direction Mitry-le-Neuf, puis suivre le fléchage.

<i>Catégories</i>	<i>Jours des rencontres</i>	<i>Heures des pesées</i>	<i>Début des animations</i>	<i>Durées des rencontres</i>	<i>Présences des clubs : oui / non</i>
MINIMES Filles & Garçons 2000 / 2001	SAMEDI 31 Mai 2014	13h 30 à 14h 00	14h 30	3 mn	
CADETS Filles & Garçons 97 / 98 / 99		15h 00 à 15h 30	16h 00	4 mn	
JUNIORS / SENIORS KYUS Uniquement Hommes 96 et avant		15h 30 à 16h 00	17h 00	3 mn	
Entraînement de masse HANDI-VALIDES			18h 00		
POUSSINS Filles & Garçons 2004 / 2005	DIMANCHE 01 Juin 2014	8h 30 à 9h 30	10h 00	1' 30 mn	
POUSSINETS Filles & Garçons 2006 / 2007		10h 30 à 11h 30	12h 00	1' à 1' 30 mn	
PUCES Filles & Garçons 2008 / 2009		13h 00 à 13h 30	14h 00	1' à 1' 30 mn	
BENJAMINS Filles & Garçons 2002 / 2003		14h 00 à 15h 00	15h 30	2 mn	
<i>Nom du Club</i>			<i>Adresse du Club</i>		
<i>Responsables du Club</i>					
<i>N° de téléphone</i>			<i>Mail</i>		
Participation	Par retour de courrier, un chèque de 15 Euros (20 euros, pour les deux jours d'animations), à l'ordre de l'USJM JUDO – A3M.				
A retourner impérativement avant le : Jeudi 29 mai 2014	Par courrier Monsieur BARREAU Patrick 7 Rue Henri Vidal 77 290 Mitry-Mory		Mail barreaua3m@aol.com Tel : 06. 20. 91. 77. 69		Cachet du club et signature du responsable